



**Vous reprenez une activité après une
ALD, une maladie ?**

**Vous avez plus de 60 ans et êtes
repéré-e fragile ?**

**Vous souffrez d'hypertension, de
surpoids ou d'obésité ?**

Santé par le Taï Chi et le Qi Gong

**Les mercredis
10h30-11h30**

**Salle Marius Locatelli
Chevalon de Voreppe**

Tarifs :

Plein tarif : 180 €

Chômeur/étudiant : 130 €

Couple : 305 €

**Animé par Dominique Rey,
Éducatrice sportive,
Coach en Sport Santé**

**Une activité faite pour vous
Agréée Prescri'bouge**

**Un groupe réduit (12 maxi)
Un rythme adapté à vos besoins
Une écoute qui prend en compte
vos craintes et vos limites,
et vous redonne confiance**

**Renseignements & inscriptions
en ligne : www.tdka.fr**

Contact :

Dominique Rey : 06.19.11.70.49

